

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H15 PILATES	9H30 - 10H15 STRETCHING/RELAX		9H30 - 10H15 LES MILLS BODYBALANCE	9H30 - 10H15 STRETCHING/RELAX	10H - 10H45 PILATES
12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYBALANCE	12H30 - 13H00 100% CORE	12H30 - 13H15 PILATES	12H30 - 13H15 CAF	11H - 11H45 LES MILLS BODYPUMP
18H00 - 18H30 100% CORE	18H15 - 19H00 CAF	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYPUMP	18H15 - 19H00 CAF	18H00 - 19H00 BODY FUSION	
18H30 - 19H15 DANCE	19H00 - 19H30 Hiit	18H45 - 19H30 LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 - 19H30 Hiit		
19H30 - 20H15 PILATES	19H30 - 20H15 STRETCHING/RELAX	19H30 - 20H15 LES MILLS BODYBALANCE	19H30 - 20H15 STRETCHING/RELAX		