

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 PILATES	9H00 - 9H45 BODY SCULPT		9H00 - 9h45 PILATES	9H30 - 10H15 STRETCHING/RELAX	10H00 - 10H45 PILATES
	9H45 - 10H30 STRETCHING/RELAX		9h45 - 10H30 BODY SCULPT		11H00 - 11H45 LES MILLS BODYPUMP
12H30 - 13H15 LES MILLS BODYPUMP	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYBALANCE	12H30 - 13H00 Hiit	12H30 - 13H15 PILATES	12H30 - 13H15 CAF	
18H00 - 18H30 100% CORE	18H15 - 19H00 CAF	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYPUMP	18H15 - 19H00 CAF	18H00 - 19H00 BODY FUSION	
18H30 - 19H15 DANCE	19H00 - 19H30 Hiit	18H45 - 19H30 LES MILLS BODYCOMBAT	19H00 - 19H30 Hiit		
19H30 - 20H15 PILATES	19H30 - 20H00 STRETCHING/RELAX	19H30 - 20H15 LES MILLS BODYBALANCE	19H30 - 20H00 STRETCHING/RELAX		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

12H30 - 13H15

HYROX

12H30 - 13H15

CROSS TRAINING

12H30 - 13H15

ATHX

12H30 - 13H15

CROSS TRAINING

12H30 - 13H15

HYROX

18H30 - 19H30

ATHX

18H30 - 19H30

HYROX

19H00 - 20H00

CROSS TRAINING

19H00 - 20H00

HYROX

18H00 - 19H00

ATHX