

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 PILATES	9H30 - 10H00 100% CORE	9H30 - 10H15 LES MILLS BODYBALANCE	9H30 - 10H00 100% CORE	9H30 - 10H30 YOGA	10H00 - 11H00 HIIT
	10H00 - 10H30 STRETCHING		10H00 - 10H45 STRETCHING		
12H30 - 13H00 LES MILLS GRIT™	12H30 - 13H15  ZUMBA	12H30 - 13H15 LES MILLS BODYCOMBAT	12H30 - 13H15 CAF	12H30 - 13H00 LES MILLS GRIT™	11H00 - 12H00 BODY SCULPT
17H45 - 18H30 CAF	18H00 - 18H45 PILATES	18H00 - 18H45 CAF	18H00 - 18H45 LES MILLS BODYJAM	17H00 - 17H45 LES MILLS BODYPUMP	
18H45 - 19H30  ZUMBA		18H30 - 19H30 RUN EXPERIENCE	18H50 - 19H35 LES MILLS BODYCOMBAT	18H00 - 18H45  ZUMBA	
	19H00 - 19H45 STEP	19H00 - 19H45 LES MILLS BODYPUMP		19H00 - 19H45 STRETCHING	
19H45 - 20H30 LES MILLS BODYPUMP	20H00 - 21H00 YOGA	20H00 - 20H30 STRETCHING	19H45 - 20H30 LES MILLS BODYBALANCE		

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

07H00 - 08H00
HYROX

07H00 - 08H00
ATHX

12H30 - 13H15
ATHX

12H30 - 13H30
HYROX

12H30 - 13H30
HYROX

18H00 - 19H00
ATHX

18H00 - 19H00
HYROX

18H00 - 19H00
HYROX TEAM

19H00 - 20H00
HYROX

19H00 - 20H00
ATHX

18H30 - 19H30
ATHX

18H30 - 20H00
ATHX XXL